



Les Pastorales de Clédats

Atelier de chant thérapeutique

L'animatrice

Née en 1984, Fanny Souq

Programme

La voix est une véritable énergie physique, mentale et spirituelle. Travillée et bien utilisée, elle est capable de nous recharger et, ainsi, de nous aider à gérer nos émotions, à trouver notre identité, à affronter nos peurs, même à réguler certaines maladies ! Ce que toutes les traditions spirituelles expliquent et pratiquent depuis l'aube des temps. Et que l'Occident semble redécouvrir depuis une dizaine d'années

3 ateliers à thème

Le 15/7 : transformer des blocages conscients et inconscients pour accueillir douceur et légèreté.

Le 19/7 : stress, nervosité, tension ? S'ouvrir au lâcher prise et à la joie de vivre.

Le 20/7 : un problème de santé ? Expérimenter comment fluidifier des zones de blocage.

Modalités pratiques

Où : à Clédats de 14h30 à 17h30 **Quand** : 15, 19 et 20 juillet

Pour Qui : enfants, adultes, hommes, femmes

Possibilité de participer à 1 seul atelier, 2 ou les 3

Tarif :

- 15€ / personne pour 1 atelier
- 25€ / personne pour 2 ateliers
- 40€ / personne pour les 3 ateliers

Participants : 10 places par atelier **sur réservation**

Pour réserver

Site de Clédats : cledat-correze.fr

Téléphone :